

# myLINE Zusatzprogramme

## myLINE DIABETES

Speziell für Typ-2-Diabetiker und übergewichtige Personen mit gestörter Glucosetoleranz.

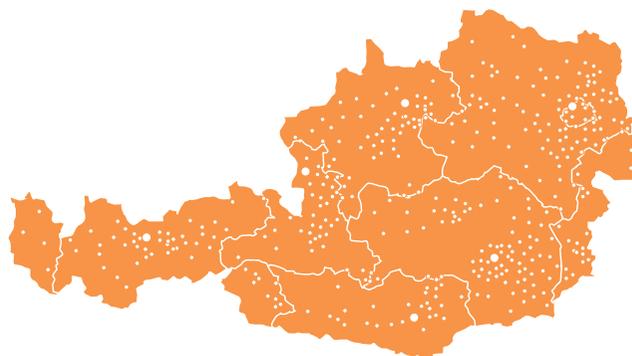


## myLINE JUNIOR

Abgestimmt auf die Bedürfnisse von übergewichtigen 10- bis 16-Jährigen



- ✓ Gesund abnehmen seit 2001
- ✓ bereits mehr als 100.000 erfolgreiche Teilnehmer
- ✓ Über 300 Mal in Österreich



## Jetzt myLINE-Berater in Ihrer Nähe finden

<http://www.mylines.at/beratersuche>

Gratis-Hotline für mehr Information: 0800 220 810

Jetzt neu, der myLINE-Webshop

Besuchen Sie uns auf:

[www.mylines.at/shop](http://www.mylines.at/shop)



my|LINE

Ein Ernährungskonzept von:

AENGUS Ernährungskonzepte GmbH | St. Peter Gürtel 10a | 8042 Graz  
T: 0316 286 054-0 | [office@aengus.at](mailto:office@aengus.at)  
[www.aengus.at](http://www.aengus.at) | [www.mylines.at](http://www.mylines.at)

my|LINE  
[www.mylines.at](http://www.mylines.at)

# Gesund abnehmen leicht gemacht

hochwertig - begleitet - gesund



Jetzt kostenlosen Termin vereinbaren:

# myLINE medical



für Sie genau das Richtige, wenn

- ✓ Sie übergewichtig sind
- ✓ Sie auf medizinische, gesunde Weise abnehmen wollen
- ✓ Ihr Arzt erhöhte Blutdruck-, Blutzucker- und/oder Blutfettwerte festgestellt hat
- ✓ langfristige Begleitung bei der Ernährungsumstellung nötig ist
- ✓ Ihnen Ihre Gesundheit wichtig ist
- ✓ Sie auf kompetente Beratung und hochwertige Produkte zu einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis Wert legen



- 23,5 kg  
Carina  
Heidinger



myLINE ist ein super tolles Programm und bietet eine hervorragende Betreuung. Das Konzept ist einfach umzusetzen. Ich führe jetzt ein ganz neues Leben.

# myLINE shaping



für Sie genau das Richtige, wenn Sie

- ✓ ein paar überschüssige Kilos verlieren wollen
- ✓ gezielt Fettmasse reduzieren und Muskelmasse erhalten möchten
- ✓ sich mit gesunder Ernährung auskennen und zusätzlich professionelle Beratung suchen
- ✓ Ihrem Körper etwas Gutes tun möchten
- ✓ ein kompaktes Programm zu leistbaren Preisen suchen
- ✓ Ihr erreichtes Wunschgewicht dauerhaft halten möchten

\* nur geeignet für Personen ohne gewichtsinduzierte medizinische Indikation



- 7,8 kg  
Peter  
Eisen



Die Entscheidung, dass man etwas ändern will, muss von Innen kommen ... dort wo die Kraft zum Durchhalten fehlt, unterstützt myLINE.

# Ihre Vorteile



## Vollwertige Premium-Mahlzeiten

Von Beginn an optimal mit allen Nähr- und Wirkstoffen versorgt; aktivieren den Stoffwechsel und fördern die Fettverbrennung.



## Persönliches Coaching

Individuelle Einzeltermine mit myLINE-Experten. Empfehlungen für Ihre persönliche Ernährungsumstellung.



## Fett reduzieren und Muskeln erhalten

Exakte Beurteilung des Abnehm-erfolgs. Messung von Muskulatur-, Fett- und Körperwasseranteil mittels Körperanalyse.



## myLINE-Effekt

Das Nachbetreuungskonzept zum Erhalt des Wohlfühlgewichts. Bequemer Zugang zu den myLINE-Mahlzeiten und Begleitung nach Wunsch.

